



Protocol-wijzigingen

Juli 2023



Zuurstof toedienen

Over de frequentie van het vervangen van de zuurstofkatheter zonder spons is er geen overeenstemming. Volg het advies van de leverancier/fabrikant. Vervang de zuurstofkatheter ook wanneer deze vuil of verhard is.

Tracheacanule tracheostoma

Wist je dat?

- De term 'kunstneus' is vervangen door de term HME.
- De termen 'stoma' en 'insteekopening van de tracheacanule' zijn vervangen door de term 'opening in de hals'.
- Dat de termen 'tracheotomie' en 'tracheostoma' worden vaak door elkaar gebruikt. Om dat verschil te verduidelijken, zijn de bestaande werkinstructies opgesplitst in 'tracheacanule en tracheostoma met pleister'. Inhoudelijk is er weinig aan de handelingen veranderd.



PEG-sonde met interne fixatiedisk

Wanneer de PEG-sonde met interne fixatiedisk verstopt is, en het spoelen met water lukt niet dan kun je overwegen om de PEG-sonde te spoelen met natriumbicarbonaat 4,2%. Is de verstopping veroorzaakt door medicatie? Ga dan na of de medicatie samen kan gaan met natriumbicarbonaat. Is dit niet geval, dan kan natriumbicarbonaat de verstopping erger maken. In overleg met de arts kun je de PEG-sonde met acetylcysteïne doorspuiten.

Elastomeerpomp afkoppelen veneus infuus

Desinfecteer de connector met alcohol 70%, laat het desinfectans opdrogen voordat je opnieuw de pomp aansluit.



Aanbrengen externe katheter

Bij het aanbrengen van een externe katheter wordt het scheren van de schaamstreek afgeraden, omdat dit huidirritatie kan veroorzaken.





Protocol- wijzigingen

Juli 2023



Compressietherapie

Het aanbrengen van buisverband gebeurt **nu alleen nog alleen** op indicatie van de behandelaar.

Vervang de wasbare korte rekwachtel op tijd. Check in de instructies van de fabrikant hoe vaak je de zwachtels kunt wassen en houd dit bij. Bijvoorbeeld door voor elke wasbeurt met een water-vaste stift een streepje te zetten aan het uiteinde van de zwachtel.

In het begin van de behandeling neemt het onderbeen snel in omvang af. Dagelijks zwachtelen kan dan nodig zijn. Als de omvang minder verandert, hoeft je minder vaak te zwachtelen. Breng de zwachtels minimaal 1 keer per week aan.



Enkel-arm index (EAI)

Voor het uitvoeren van compressietherapie controleer je (d.m.v. observatie) de arteriële doorbloeding of je meet de Enkel-arm index.

Met het meten van de enkel-armindex (EAI) onderzoek je of er geen vernauwing of verstopping in de slagaderen van de benen zit. Een verstopping of vernauwing in de beenslagaderen heet perifeer arterieel vaatlijden (PAV) en is een contra-indicatie voor compressietherapie.

Bij erkend perifeer arterieel vaatlijden is de EAI minder betrouwbaar, dit is vooral bekend bij bv. diabetes mellitus. Maar ook bij zorgvragers zonder diabetes kan vaatwandsclerose zorgen voor een foutief testresultaat.

Het is dus van belang dat je altijd goed blijft letten op andere symptomen van arterieel vaatlijden zoals:

- claudicatio intermittens ('etalagebenen')
- verschil in kleur en temperatuur tussen beide benen
- ontbreken van beharing
- slecht genezende wonden op de voeten of onderbenen
- pijn in rust
- gevoelsstoornissen
- spierzwakte
- bleekheid
- nachtelijke pijn in de benen, die afneemt bij het opstaan of het laten afhangen van het been

Als een zorgvrager één of meerdere van deze symptomen vertoont, neem dan contact op met de behandelaar voor de start met compressietherapie.

